



おさかな瓦版

No. 121

2024.9



マコガレイ



ふーちゃんのトピックス

さかな かたち

魚の形にはグループがあるよ！

マコガレイ

～身近な魚から
まぼろしの魚へ～



1 部分がマコガレイの分布域

マコガレイってどんな魚？

マコガレイは、北海道の南から瀬戸内海や九州北部の浅い海にすんでいます(1)。産卵する冬から春にかけてはメスが大きな卵巣(真子)を持つことが、名前の由来になっています。江戸時代から食材として親しまれてきた魚で、大分県の「城下かれい」など、町の名物になっている地域もあります。岸近くの浅い場所にもいるため、釣りの対象としても有名です。

浅い海での生活

1年で全長15～20センチ、2年で30センチほどになり、そのあとは40～50センチまで成長します。岸近くから水深100メートルくらいまでの間を移動して生活しています(★)。マコガレイは冷たい海を好むため、夏～秋は比較的水温が低い、深い場所にいます。冬が近づくと産卵のために岸近くの浅い場所へ集まり、メスは1年に1回以上産卵し



★ マコガレイの一生・すみ場所の移り変わり

農林水産技術会議委託プロジェクト研究「水産業再生プロジェクト：生態系ネットワークの修復による持続的な沿岸漁業生産技術の開発(平成25年度～平成29年度)」で作成されたカレイ類の生態系ネットワーク修復による資源回復に向けたガイドラインから引用

ます。卵は海底の砂や石にくっつき、約1週間で
ふ化します。仔魚は海面近くを漂いながら動物
プランクトンをエサに成長します。ふ化してすぐは、
目がほかの魚と同じように左右両側にありますが、
全長が数ミリになると左目が右目に寄り始めます。
1センチ程度になり、両目が体の右側へ完全に
移動すると海底生活になります。はじめは岸寄りの
浅い海底で過ごしますが、夏が近づき5センチ
くらいに成長すると、深い場所へと移動し、親と同じ
生活を始めます。

刺し身もおいしい魚

大きな精巣・卵巣を持つ産卵期は特に煮つけが
有名ですが、夏場の肉厚なマコガレイは刺し身が
絶品です(🐟2)。東京湾では活魚として高値で
取引されます。



🐟2 カレイの刺し身

まぼろしの魚になった訳

瀬戸内海では2000年くらいから、東京湾では
2010年くらいから急激に漁獲量が減少し、今では
10分の1以下にまで減っています。冷たい海を
好む魚のため、最近の海水温上昇でさらに数を
減らし、西日本ではまぼろしの魚に

なりつつあります。マコガレイ
の数が少しでも増えるように、
生活場所を新しく作ったり、
稚魚の放流などの取り組みが
行われています。



文：堀 正和

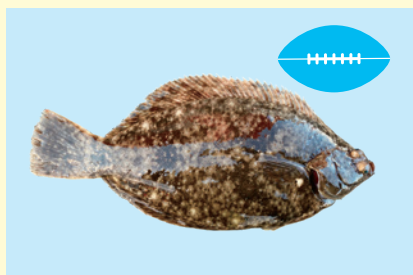
あんじいの ワンポイントアドバイス



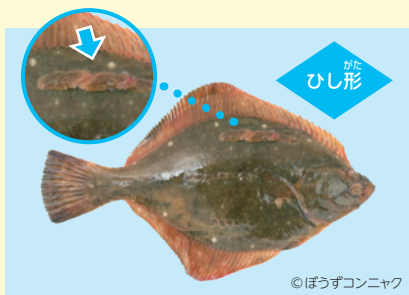
あんじい：ありとあらゆることを知っているナゾのさかな仙人です

浅い海で漁獲されるカレイ類の見分け方

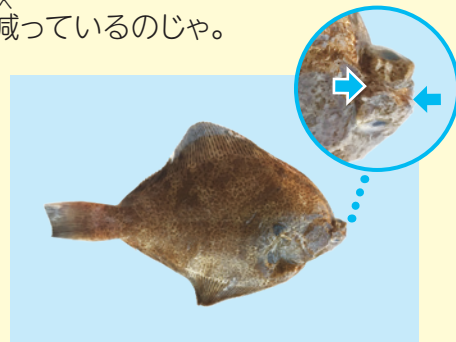
マコガレイと同じ漁で獲れるカレイ類にイシガレイとメイタガレイがおるのじゃ。写真の左、ラグビー
ボールの形がマコガレイ(🐟3)じゃ。真ん中のひし形に見えるのがイシガレイ(🐟4)、その名の
とおり体表に石のような骨板がついておる。右のメイタガレイ(🐟5)には名前の由来となった
板状の突起があるぞ。マコガレイ以外のカレイ類も漁獲量が大きく減っているのじゃ。



🐟3 ラグビーボールに似ている
マコガレイ



🐟4 体表に骨板があり、ひし形に
見えるイシガレイ



🐟5 目と目の間に突起がある
メイタガレイ



ふーちゃんのトピックス

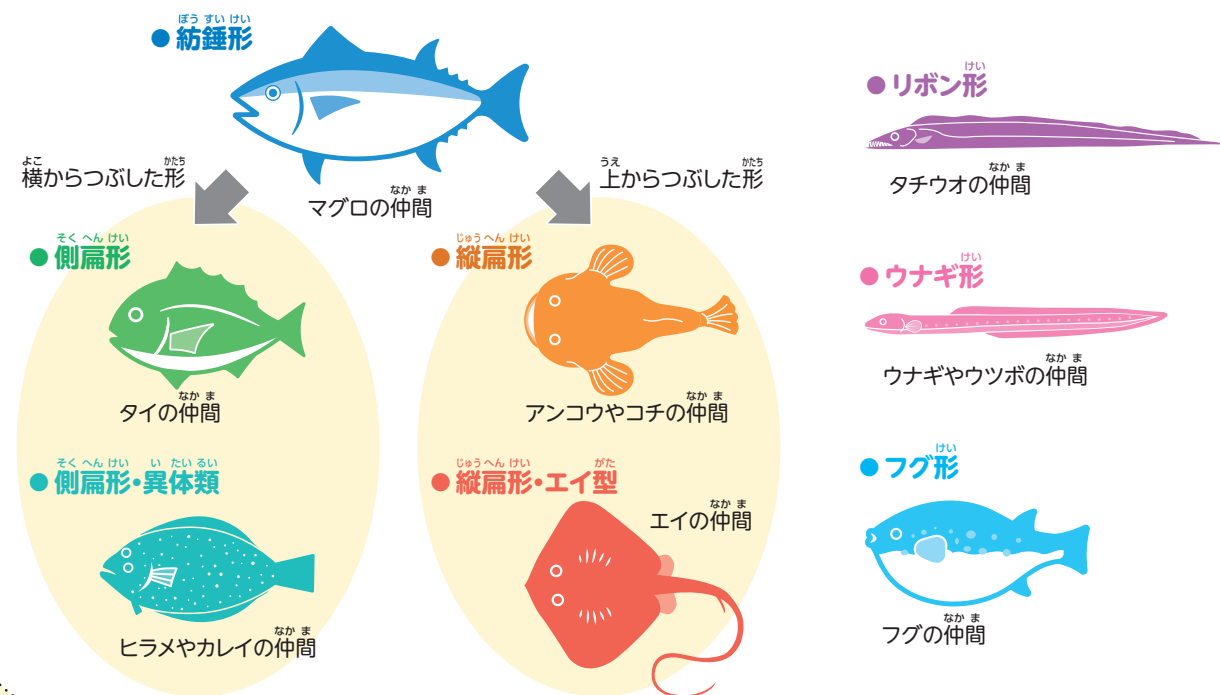
魚の形にはグループがあるよ!

みなさんは「さかな」と聞いたらどんな形を想像しますか? 実は魚の形はいくつかのグループに分けることができます。

ラグビーボールのような形をしたマグロの仲間は「**紡錘形**」と呼ばれます。「紡錘形」を横から押しつぶしたような形のタイの仲間は「**側扁形**」、上から押しつぶされたような形のアンコウやコチの仲間は「**縦扁形**」といいます。

平たい魚にはエイやヒラメ、カレイがありますが、実は別々のグループです。ヒラメやカレイは「**側扁形・異体類**」で内臓や目が体の片側に寄り、表裏に胸ビレがあることから「側扁形」が平たくなり、目が片側に移動したグループです。一方、エイの仲間は「**縦扁形・エイ型**」で、体の構造が左右対称の「縦扁形」が平たくなったグループです。同じ平たい魚でも、エイとヒラメ、カレイは体の構造が違ってくるのがわかります。

ほかにも長細い魚といえば、タチウオの仲間はその見た目から「**リボン形**」といいます。ウナギやウツボの仲間は「**ウナギ形**」といいます。また、フグの仲間も「**フグ形**」と魚の名前がグループの名前になっています。



ふーちゃん



ふっくん

せんじん しゅぎょう けんきゅういん
あんじい仙人のもとで修行している研究員です

おさかな瓦版

NO.121 (2024年9月発行)

編集・発行: 国立研究開発法人 水産研究・教育機構

質問の送り先・お問い合わせ先: 広報課

〒221-8529 横浜市神奈川区新浦島町一丁目1番地25

テクノウェイブ100 6階

TEL.045-277-0136 (広報課) FAX.045-277-0015

ウェブサイト <https://www.fra.go.jp/>

Facebook X (旧Twitter) YouTube みらっとらぼ



Facebook <https://www.facebook.com/fra.go.jp>

X (旧Twitter) https://twitter.com/fra_go_jp

YouTube <https://www.youtube.com/@frachannel>



みらっとらぼ

YouTube チャンネル!

みらっとらぼ <https://www.youtube.com/@fralabo>

見てね!

ひょうしん しゃしん
表紙の写真



かいてい
海底のマコガレイ

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。