

サバブームは終わらない  
現在、サバ第4次ブーム進行中

全日本さば連合会／広報担当サバジェンヌ  
薬膳アテンダント 池田陽子

# 全さば連 (全日本さば連合会)



サバを楽しみ、サバカルチャーを発信し、サバで日本各地との交流をはかることを趣旨に活動。

日本全国の鯖や鯖料理を楽しみ、鯖について語り、鯖ライブや鯖に関わりの深い方のトークショーを行うイベント「鯖ナイト」を実施。

鯖消費および漁獲量の高い地域やサバ文化に力を入れる地域とのコラボレーションするかたちで開催。

日本全国を巡回するサバグルメの祭典「鯖サミット」のサポートもつとめる。

# 鯖ナイト



# 鯖サミット



# サバ第1次ブーム：2013年 サバの美容健康効果が注目される

テレビ番組で  
「さばがダイエットによい」と報  
道され、サバ缶バカ売れ！



メーカー各社、サバ缶在庫切れの危機

## さば、一大ブレイク！！

# 女子がサバに注目！



女性誌でサバ特集急増。  
イベントの女子率もアップ



# サバの洋食化現象加速。 「サバサンド」大ブレイク！



博多⇒東京上陸。東京、日本各地で大ブレイク！

# 東京都内にサバ専門店急増



中野「さば銀」、ブランドサバ・八戸前沖さばの県外PRショップ北千住「ごっつり」は連日の大盛況。そして2015年、大阪からサバ専門店「SABAR」が東京進出。サバをメインに扱う店が増え、メディアの注目を浴びる。

# サバ第2次ブーム：2016年 サバ缶の生産量がトップの座に

- ・きっかけはサバ缶
- ・サバ缶の健康、美容健康効果が消費者に浸透。
- ・オメガ3ブームにサバも便乗
- ・サバ缶の種類が多彩に。おしゃれサバ缶も急増  
→サバ缶の生産量がツナ缶超え！  
→メディアが注目。



# おしゃれすぎるサバ商品が急増



福岡県福岡市 マリネット 魚バルシリーズ／高知県土佐市 浜吉ヤ SABADAY／  
青森県八戸市 武輪水産 サバスパイシーマリネ／静岡県焼津市 岩清 鯖Deliシ  
リーズ／ドットサイエンス 神奈川県真鶴「魚伝」×田村浩ニシェフコラボ「アタラシ  
イヒモノ」チヨリソー風味

# サバ第3次ブーム：2021年 進化系サバ缶続出



岩手県釜石市 岩手缶詰「鯖チョコ～鯖チョコレート風味～」／福井県小浜市 福井缶詰「強健サバ缶」／大阪府大阪市 アバランチ「No.38 . MILD SOUR MARINE／風味爽やか 彩りマリネ仕立て」／東京都 ソルズコーヒー「SABA'S COFFEE」／千葉県銚子市 信田缶詰「油淋さば」／福井県小浜市 福井物産「若狭宇宙鯖缶」

# サバ第4次ブーム:2023年

## 都内にサバ飲食店&ワールド系サバグルメ急増



上:「下北沢SABA食堂佐助」サバの串焼き／「鯖匠」さばめし／「食堂新」サバの黒煮／鯖・番・彩(サバンザイ)サバのおぼんさい 下:「Gatito」鯖タコス／「東京キーマ」サバガパオ／「ソルズコーヒー」鯖ビリヤニ／「エルトラゴン」鯖パエリア